

UNIQUE. PURE. TASTY. PROUD.

WWW.BOND MAG.EU

# bond

MEN'S MAGAZINE

No. 3



**\* GEWINNEN SIE  
VIELE WERTVOLLE  
PREISE!**  
 PEUGEOT SPEEDFIGHT 3  
 RIVERO SP-54  
 A2B HYBRID 26  
 AXUS BOND RAHMEN  
 PHILIPS SAECO EXPRELIA  
 U.V.M.

**& WHISKY  
KAFFEE & CO.  
INTERVIEWS  
GESCHENKIDEEN  
FASHION  
LOCOMOTION  
NOBELHERBERGEN  
U.V.M.**

**ATZE SCHRÖDER  
WALZ  
MARCUS DALE**

**MAY KÖHLER**

**STEPHAN WINKELMANN**  
 MICHAEL PAPENDIECK  
 JOSS STONE JOE SANTANA  
 ROBERT LENTZSCH MAUREEN ROBINSON  
 ANDRE TANNEBERGER

**FLORIS VAN BOMMEL**

Deutschland Euro 5,00 Österreich Euro 5,50 Schweiz CHF 9,90 Schweden SEK 27 Dänemark DKK 50,00  
 Niederlande Euro 5,80 Belgien Euro 5,80 Luxemburg Euro 5,80 Spanien Euro 5,50 Italien Euro 5,50 Polen PLZ 25

# Schönheit

*"der Anspruch ein natürliches Ergebnis zu erzielen,  
welches die Individualität unterstreicht"*

## Ein volles B-Körbchen

### Für Frauen ein Traum, für Männer der blanke Horror!

Fakt ist, jeder Mann steht auf schöne Brüste. Aber nur, solange das die Oberweite der Frauen betrifft. Hat Mann selbst mit einem B-Körbchen am eigenen Körper zu kämpfen, wendet sich das Blatt. Statistisch gesehen leiden mehr als die Hälfte aller Männer unter einer sogenannten Männerbrust, im medizinischen Fachjargon „Gynäkomastie“ genannt. Unter ihnen befinden sich aber nicht nur untrainierte Bürohengste, sondern ebenso engagierte Fitness-Fanatiker, ehemalige Spitzensportler oder Diätexperten mit unzähligen Up's and Down's.

Das Schwierigste für viele dabei ist: Die weibliche Männerbrust symbolisiert so ziemlich genau das Gegenteil dessen, was Mann sich unter einem männlich-athletischen Körper vorstellt. Zwar steht der Winter vor der Tür, doch der nächste Sommer ist nicht fern. Und dann sind störende Männerbrüste besonders deutlich zu erkennen, unter weißen Business-Hemden, dünnen T-Shirts oder mit freiem Oberkörper im Schwimmbad. Gerade jetzt ziehen daher viele Betroffene einen korrigierenden operativen Eingriff in Erwägung.

„Die Entstehung einer Gynäkomastie kann verschiedene Ursachen haben“ erklärt der plastische Chirurg *Holger Fuchs*, Inhaber und medizinischer Direktor der *Klinik Pöseldorf*. „Einerseits kann die optische Vergrößerung der Brust durch eine Vergrößerung der Brustdrüse verursacht sein, andererseits durch eine Vermehrung von Fettgewebe oder eine Kombination aus beidem.“

Diese körperliche Entwicklung ist jedoch häufig keine eigenständige Krankheit, sondern kann ein Symptom für verschiedene Krankheitsbilder sein. In einigen Fällen weist sie auf einen veränderten Hormonhaushalt hin, bei dem z.B. ein Mangel an Testosteron vorhanden ist oder eine erhöhte Östrogenbildung stattfindet. „Eine Gynäkomastie kann allerdings auch auf chronische Erkrankungen wie z.B. der Leber oder der Niere hinweisen.“

Häufig ist es vom Erscheinungsbild her schwierig bei Männern zwischen einer Gynäkomastie und einer Lipomastie zu unterscheiden. Eine Lipomastie entsteht durch die Ansammlung von Fettgewebe und weist nicht unbedingt auf andere Krankheitsbilder hin. Deshalb wird sie auch medizinisch als Pseudogynäkomastie bezeichnet. Oft tritt ein Mischtyp der beiden Formen auf, die Lipogynäkomastie.



Klinik Pöseldorf

### Gynäkomastie, Lipomastie, Lipogynäkomastie

Aber ob Gynäkomastie, Lipomastie oder Lipogynäkomastie - eines haben alle drei Ausprägungen gemeinsam: sie bringen eine enorme Einschränkung der Lebensqualität und psychische Belastung mit sich. Die vergrößerte, hängende oder erschlaffte Brust wird von Männern als peinlich empfunden und führt zu erheblichen Störungen des Selbstbewusstseins. Aus Schamgefühl meiden sie das Tragen enger Kleidung und die Entblößung ihres Oberkörpers in allen Lebenslagen - sei es im Urlaub, am Strand oder auch vor dem eigenen Partner. Vor allem in der warmen Jahreszeit ist die Lebensqualität der Betroffenen enorm eingeschränkt. Schon der Gang ins Freibad oder Fußballspielen mit freiem Oberkörper wird als Tortur empfunden. Folglich werden Freizeitaktivitäten mit Freunden und Bekannten vermieden und die psychische Belastung und Unsicherheit enden in sozialer Isolation.

Viele Betroffene versuchen ihr Leiden mit einem gezielten Fitnessprogramm und einer ausgewogenen Ernährung zu bekämpfen, doch *Holger Fuchs* weiß, dass dies in vielen Fällen leider nicht ausreicht. In der Hamburger *Privatklinik Pöseldorf* kann Mann deshalb durch einen schonenden Eingriff von seinem Problem befreit werden.

Bei einer reinen Lipomastie kann die Ästhetik der Brust bereits durch eine einfache Liposuktion [Fettabsaugung] wiederhergestellt werden. Bei diesem Verfahren wird in der *Klinik Pöseldorf* durch wenige, etwa zwei bis drei Millimeter große Hauteinschnitte das zu entfernende Fettgewebe mit speziell angefertigten Mikrokanülen abgesaugt. Da die Kanülen an der Spitze stumpf sind, werden Gefäße, Nerven und wichtige Fasern nicht verletzt. Somit kann ein geübter plastischer Chirurg die Körperform ideal modellieren.

Bei einer echten Gynäkomastie reicht jedoch häufig die Absaugung nicht aus und es muss das vergrößerte Drüsengewebe zusätzlich durch einen kleinen Schnitt entfernt werden. In Verbindung mit dem Smartlipo-Laser kann der verbleibende Hautüberschuss zusätzlich deutlich reduziert werden, so dass das Wegschneiden überschüssiger Haut meist überflüssig wird. Die Haut wird also auf natürliche Weise viel straffer und die Ästhetik der Brust wiederhergestellt.

**Dann heißt es: T-Shirt aus und der Sommer kann kommen!**

Klinik Pöseldorf  
Mittelweg 55  
20149 Hamburg

Daniela Fuchs [Geschäftsführung]  
Holger Fuchs [Ärztlicher Direktor]

T +49 - [0]40 - 44 41 66  
F +49 - [0]40 - 44 59 25

WWW www.klinik-poseseldorf.de  
@ info@klinik-poseseldorf.de