

Gala

März 2018

Gala
beautify

NR. 01 Frühjahr 2018 - Deutschland 7,90 Euro - www.gala.de

DAS BETTER-AGING-MAGAZIN | ALLES ÜBER BOTOX, BEAUTY-OPS & CO. |

01
18

Gala

beautify

DAS BETTER-AGING-MAGAZIN

AUGENLID-
STRAFFUNG

FETT
ABSAUGEN

INTIM-
CHIRURGIE

BYE-BYE
TATTOOS &
NARBEN

BOTOX, BRUST & CELLULITE

Das große ABC der

Schönheits-Maßnahmen

von Kopf bis Fuß

Die

150

besten
Adressen

VIP-TALK

»Warum wir
zum Beauty
Doc gehen«



ZAHLEN & TRÄUME

Trickkiste

Zur Hochzeit bitte den Glow von Ivanka Trump! Und für den neuen Job eine neue Nase. Was Männer und Frauen machen lassen

AMERICA FIRST
Spitzenreiter USA: Hier wurden 2016 ca. **1,78 Millionen** Schönheits-OPs durchgeführt, davon etwa **290 000** Brustvergrößerungen.

JUNG DABEI
In Deutschland liegt das Durchschnittsalter für eine erste Schönheitskorrektur bei 41,2 Jahren. Die Hälfte der Frauen ist zwischen 18 und 40 Jahren.

MOTIVATION
Für diese Events lassen sich Frauen pimpen: **55 %** eigene Hochzeit **47 %** Wiedersehen, z. B. Klassentreffen **43 %** neuer Job

STAR-SCHNITT

Weil Frauen nach Beauty-Eingriffen gern aussehen wollen wie Stars, bringen sie Fotos von folgenden Prominenten mit zum Infotermin.

1. Die Lippen von Angelina Jolie
2. Die Augenbrauenform von Sophia Thomalla
3. Das Hautbild von Gwyneth Paltrow
4. Die üppigen Rundungen von Kim Kardashian
5. Den Glow von Ivanka Trump
6. Den Nach-Schwangerschafts-Body der Victoria's-Secret-Engel

Anders die Männer: Sie bringen Fotos von sich vor zehn Jahren mit – und wollen wieder so aussehen.

Rund - na und? Der „Brazilian Butt Lift“ ist die am häufigsten durchgeführte Schönheits-OP in Brasilien

Um ihre Heiratschancen zu vergrößern, lassen sich Chinesinnen die Beine verlängern



ILLUSTRATION: ASTRID THIENHAUS

Quellenruchweis: DoAPC-Statistik 2017; Statista.de; GAP5; Pharm-Allergan (2016) Global Beauty Trends; Gelderma; Praxis Klinik Pöseldorf



Viele asiatische Frauen lassen sich die Lider korrigieren. Sie wollen eine Lidfalte nach europäischem Vorbild

Der Iran ist die Hochburg für Nasenkorrekturen. Ein Verband gilt hier als cooles It-Piece

In einigen Kulturkreisen lassen sich die Frauen sogar Haare vom Kopf in den Schritt verpflanzen. In Korea beispielsweise gilt üppiges Schamhaar als Zeichen der Fruchtbarkeit

IM AUGEN DES BETRACHTERS

Wer als attraktiv wahrgenommen wird, kommt leichter durchs Leben. Das fängt schon in der Schule an: Lehrer geben hübschen Schülern bessere Noten. Schöne Menschen werden öfter zu Bewerbungsgesprächen eingeladen und verdienen bis zu 20 Prozent mehr, fanden Forscher heraus. Das macht sie selbstbewusster und mutiger.

BEDENKEN DER DEUTSCHEN FRAUEN

60%

haben Angst vor einem unnatürlichen Ergebnis durch Botox oder Filler

52%

wollen gar keine fremden Wirkstoffe in ihre Haut injizieren

63%

der Frauen wollen nach einem Eingriff jünger aussehen

67%

würden einen Eingriff in Erwägung ziehen, um weniger müde auszusehen

ÜBERHOLSPUR

Jeder sechste Patient, der einen Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie aufsucht, war 2017 männlich. Der Anteil liegt jetzt bei 17,5 Prozent, während es 2009 nur 9,9 Prozent waren.

TOP 12

(Beauty-Eingriffe in Deutschland, unabhängig vom Geschlecht)

1. Botoxbehandlung
2. Faltenunterspritzung mit Fillern
3. Augenlidkorrektur
4. Fettabsaugung
5. Brustvergrößerungen (Implantat)
6. Hals-/Stirn-/Facelift
7. Lippenkorrektur
8. Bauchdeckenstraffung
9. Bruststraffung
10. Brustverkleinerung
11. Nasenkorrektur
12. Intimkorrektur

F

FADENLIFTINGS sind eine softe, minimalinvasive Möglichkeit für reife Haut. Sie können schlaffe Haut über den Augenbrauen, leichte Schlupflider, hängende Mundwinkel, Nasolabialfalten, undefinierte Kinn- oder faltige Halspartien wieder in die ursprüngliche Position zurückversetzen, ohne ein Skalpell einzusetzen. Die Fäden gibt es in unterschiedlicher Länge und Stärke. Je nach Indikationsgebiet und Hautbeschaffenheit werden diese individuell ausgesucht und unter örtlicher Betäubung unter der obersten Hautschicht zu einem Gittergeflecht gespannt. „Die Fäden sind besonders gut verträglich, und wir erzielen mit diesem Verfahren sehr natürliche Ergebnisse“, erläutert Holger Fuchs, Plastischer, Ästhetischer und Rekonstruktiver Chirurg und Leiter der Praxis Klinik Pöseldorf. Die verwendeten medizinischen Fäden sind aus Polymilchsäure. Sie besitzen die Fähigkeit, das körpereigene Kollagen anzuregen. Zudem sind sie mit winzigen Widerhaken ausgestattet, die sich nach dem Einweben sofort mit dem Unterhautgewebe

verankern und so die schlaffe Haut stützen und entsprechend anheben. Der Einsatz der feinen Nadel ist kaum spürbar und verläuft ganz schnell: Pro Wangenseite braucht ein geübter Arzt maximal 15 bis 20 Minuten. Die eingezo-genen Fäden lösen sich samt der Widerhaken nach und nach komplett auf und werden über die Lymphe abtransportiert. Das ist gewollt, um den natürlichen Alterungsprozess nicht zu verhindern, sondern zu unterstützen. In dieser Zeit haben die Verankerungen aber meist schon genügend Kollagen aufgebaut, so-dass durch das „neue“ Bindegewebe die Haut voluminöser und praller wirkt. Dieser Push-Effekt wird nach etwa vier bis acht Wochen sichtbar und bleibt je nach Hautbeschaffung und Lebens-wandel bis zu zwei Jahre erhalten. Die Fadentechnik lässt sich auch gut mit anderen kosmetisch-ästhetischen Be-handlungen wie Hyaluronsäure-Unter-spritzungen oder Botulinumtoxin-Injektionen kombinieren und kann bei Bedarf auch wiederholt werden. ◇

AUSFALLZEIT

Ein bis zwei Tage Ruhe sind ratsam, weil die Haut bzw. die Einstiche stark gerötet sein können oder brennen. Kühlen hilft. Nach dem Eingriff kann es zu Kopfschmerzen kommen, zudem sind Schwellungen und blaue Flecken nicht auszuschließen. Die sind meist nach zwei Wochen weg. In der Genesungsphase auf Sport und Sauna verzichten. Duschen ist sofort möglich.

RISIKEN

Die Widerhaken können teilweise unter der Haut tastbar sein, und es kann zu Taubheitsgefühlen kommen.

KOSTEN

Abhängig von der Anzahl der Fäden und Größe des Areals. Stirn und Brauenlifting etwa 900 Euro, Kinnpartie, Doppelkinn, Hals ca. 1500 Euro, Wangenbereich ca. 1500 Euro