

# GRAZIA

Grazia 12.04.18

**FLIRTEN FÜR GELD: „ICH ARBEITE ALS TREUE-TESTERIN“**

Nr. 16 | 12. April 2018  
Deutschland 2,90 €  
www.grazia-magazin.de

Österreich 3,10 €, Schweiz 4,00 €  
Italien 3,70 €, Benelux 3,20 €, Spanien 3,00 €  
Kanarische Inseln 4,00 €, Frankreich 3,50 €  
Portugal 3,70 €, Slowakei 4,40 €, Ungarn 1,20 €  
Griechenland 4,00 €

**Jennifer Lopez**

**NEUE WOW-SCHUHE**

**54 PAARE ZUM VERLIEBEN**

**DIE NEUE SUPER-DIÄT**

**SCHLANKER + JÜNGER in 15 Tagen**

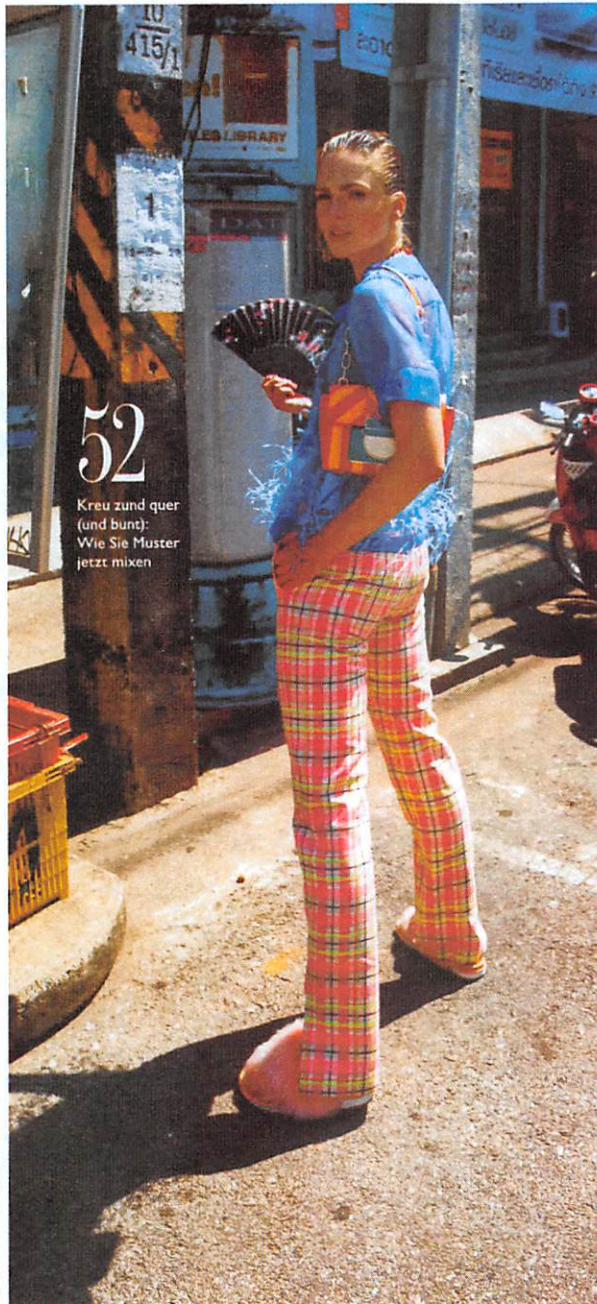
**GEORGE & AMAL CLOONEY SIE LEBEN SCHON GETRENNT**

**JENNIFER ANISTON**  
Bricht Brad Pitt ihr wieder das Herz?

**HOT!**  
Der Beauty-Trend den jetzt alle wollen

4 191796 802902 16





52  
Kreu zund quer  
(und bunt):  
Wie Sie Muster  
jetzt mixen

FOTOS: COVER: BROADIMAGE (2), LAIF, PR (10); INHALT: MARC PHILBERT

Unser Cover-Star  
Jennifer Lopez  
trägt ein Outfit von  
iCB und Schmuck  
von Hermès



## STORIES DER WOCHE

- \* 14 Titelstory **DIE NEUE SUPER-DIÄT** Sich jung, schön und sexy essen? Ja, dabei ist sogar Schokolade erlaubt
- \* 18 **AMAL CLOONEY** Karriere statt Familie?
- 22 **ANNA WINTOUR** Sie ist nicht mehr en vogue ...
- 24 **HAARBÄNDER** Budget-Knaller, die gute Laune machen
- 26 **KIM KARDASHIAN** Ein Tag im Leben der Selfie-Queen
- 28 **NACHHALTIGE MODE** Ein deutsches Label setzt Trends
- \* 30 **BRAD PITT** Diese Frau fasziniert ihn
- 32 **PIPPA MIDDLETON** Ein Sexskandal und seine Folgen
- 34 **DIE TRUMPS** Unsere Foto-Laugh-Story
- 36 **INSTAGRAM** Bodyshaming-Diskussion
- 38 **GIGI & BELLA HADID** Von wegen ein Herz und eine Seele

## REPORT

- 40 **THEMA DER WOCHE** Helfen statt nur zu gaffen
- 41 **WESPENTAILLE** Was bringt das Schlankkorsett wirklich?
- 44 **SAUDI-ARABIEN** Das Land öffnet sich – zu welchem Preis?
- 46 **AMOKLAUF** Erschütternd: Das tun Leute alles für Klicks
- \* 48 **TREUETESTERIN** „Die meisten Männer beißen an“

## MODE

- 8 **FASHION-CHARTS** Diese Woche neu in den Läden
- 52 **SO MIXEN WIR JETZT STYLES** Anleitung zum Trend-Look
- 62 **LOVE, LOVE, LOVE** Für das Kleid stehen alle Schlange
- \* 64 **SCHUHE! SCHUHE! SCHUHE!** Update für den Sommer
- 70 **IST DAS KUNST?** Ja, und Sie können sie sogar tragen
- 72 **IT-PIECE-ALARM** Nie mehr ohne Blazer
- 74 **COUTURE FÜRS OHR** Die vier heißesten Ohrring-Trends
- 76 **KAUFE EINES, BEKOMME ZWEI** Der neue Two-in-one-Style
- 78 **HEISSES HÖSCHEN** Warum alle Leggings wollen
- 79 **NEWS** Frauenpower de luxe
- 80 **STYLE-JURY** Promi-Looks unter der GRAZIA Lupe

## BEAUTY

- \* 82 **KAJAL IS BACK** Die angesagten Looks
- 86 **LOW SHAMPOO** Es geht auch ohne Schaum
- 88 **SCHÖNE BEINE** Zehn Tipps für den Frühling
- 90 **CHARTS** Unsere Beauty-Liebliche der Woche
- 92 **FITNESS-KOSMETIK** Schöne Haut auch beim Training
- 93 **NEWS** Nackt schlafen macht glücklich

## LIFESTYLE

- 94 **HÜHNCHEN RUPFEN** So lecker ist Pulled Chicken
- 96 **SEHNSUCHTSZIEL** Ab nach Martinique
- 99 **NEWS** Das Beste der Woche
- 100 **SPIESSERHOBBYS SIND WIEDER IN** Töpfern & Co.

## ENTERTAINMENT

- 42 **JOHANNES STRATE** Er ist ein guter Instagram-Boyfriend!
- 101 **TV/KIND/BUCH/AUSSTELLUNG** Das Beste der Woche
- 107 **6 DINGE AUS MEINEM LEBEN** Diesmal: Sänger Sasha

## IN JEDER AUSGABE

- 6 Editorial
- 10 Echt jetzt?
- 50 Short Report
- 104 Horoskop/Impressum
- 105 Party-People
- 108 Kolumne
- 109 Bitte ausfüllen
- 110 GRAZIA-Goodie

\* Titelgeschichte

GRAZIA | BEAUTY



1

### WORK-OUT-QUICKIE

Aufrecht hinsetzen, Beine hüftbreit aufstellen, parallel zum Boden anheben, bis die Knie durchgestreckt sind. 10 Sekunden halten. Klappst an jedem Schreibtisch!

2

### FÜR REINE HAUT

Legen Sie Ihren Rasierer vor der Verwendung über Nacht in Mundwasser ein. Wirkt desinfizierend und beugt unschönen Rasurpickelchen vor.

### EXTRAGLATT

Bevor Sie mit dem Rasieren loslegen, peelen Sie Ihre Haut! Dadurch öffnen sich die Poren, und die Haare wachsen später nicht ein. Positiver Nebeneffekt: superweiche Beine.

3

10

### RICHTIG LACKIEREN

Ändern Sie bei Lackschicht Nummer zwei stets die Mairichtung: Lackiert man nämlich kreuz und quer, versiegeln sich die Pigmente und bleiben so länger auf den Nägeln.



Rasiert vorwärts und rückwärts: „Incultion f.a.b.“ von Wilkinson Sword, ca. 10 €

9

### FUSS-SPA

Ja, so etwas gibt es! Die Fußexperten des Pretty Feet Spa in Hamburg bieten zum Beispiel eine Pediküre mit Packung und Massage an (ab ca. 75 €). Nee, dafür müssen Sie keinen Fußfetisch haben...



Mundspülung: „Total Care Sensitive“ von Listerine, 500 ml ca. 4 €

Salzpeeling: „Exfo-Lite Stimulating Salts For Legs“ von Legology, 5-mal 50 ml ca. 55 €, etwa über niche-beauty.de

## Na, schon unten ohne unterwegs?

Juhu, endlich Frühling! Endlich wieder nackte Beine – hier unser **Last-minute-Beauty-Programm:** zehn Tipps, mit denen Sie ganz schnell gepflegt in Form kommen!

### VERZIEHT EUCH, BESENREISER

Dafür ein Wattepad in Apfelsig tauchen und die betroffenen Stellen abtupfen. Regt die Durchblutung an und entspannt die Muskeln.

4

### SCHLANKE BEINE

Verzichten Sie auf Hosen und Röcke, die knatschig eng an der Taille sitzen. Das kann den Blutfluss stauen und lässt die Beine anschwellen.

5

### BYE-BYE, HORNHAUT

Je eine Tasse Mundspülung und Essig mit zwei Tassen warmem Wasser mischen. Füße 15 Minuten darin baden und anschließend mit einem Handtuch abrubeln.

8

### FALTENFREIE KNIE

Störende Kniegesichter kann der Schönheitsdoc verschwinden lassen. Die Verschönerung gibt es ab 500 €, etwa in der Praxis Klinik Pöseldorf, Hamburg.

7

### ÜBER NACHT ABNEHMEN

Das geht so: Beine eincremen und anschließend in Frischhaltefolie wickeln. Wassereinlagerungen verschwinden so.

6

TEXT: MIRIAM RAUTERT; FOTOS: JASON LLOYD EVANS, PR. (3)