

INFINITY

MAGAZIN

03/2014

KULTUR • WELLNESS • REISEN • TRENDS • FREIZEIT



Die Braut, die sich traugt!



Der Moment, in dem der Mann um die Hand der Frau anhält, soll für immer unvergessen bleiben. Hierbei ist die Planung und Organisation der Feier ein wichtiger Bestandteil der Hochzeitsvorbereitung. Angefangen beim Aussuchen des richtigen Traumkleides, was für jede Frau verständlicherweise das Wichtigste ist, den Trauringen, einer hübschen Frisur, der Kosmetik, bis hin zur passenden Location für die anschließende Hochzeitsfeier. Doch was ist, wenn Wirklichkeit und Traum nicht zueinander passen? Das Kleid vielleicht zwick, die zarte Seide sich gnadenlos um jede Unebenheit an Bauch und Po schnürt, oder die ungeschönen Hautfalten an den Oberarmen schlaff nach unten hängen? Schnell fließen dann die Tränen und die Traumhochzeit entwickelt sich zum Alptraum und Panik bricht aus.

Mit der Traumfigur zum Traualtar dank Liposuktion und Laserlipolyse

Für alle, denen die Zeit davon läuft, um den Fettpölsterchen durch Sport und Diäten auf den Leib zu rücken, kann ein chirurgischer Eingriff die letzte Rettung sein. Die Antwort heißt Liposuktion – bekannt als Fettabsaugen. Bei dieser Vorgehensweise spritzt der Chirurg eine standardisierte Lösung, die unter anderem aus Kochsalz, lokalem Betäubungsmittel und Adrenalin besteht, in den entsprechenden Bereich. Diese Flüssigkeitsmischung bewirkt, dass sich die Fettzellen leichter herauslösen lassen und eine geringere Blutungsneigung besteht.

Holger Fuchs ist der leitende Direktor der Praxis Klinik Pöseldorf in Hamburg und führt Liposuktionen an Bauch, Hüften, Gesäß, Oberschenkeln, Waden, Knien und sogar an den Oberarmen und im Gesicht durch. Der Facharzt erklärt: „Bei einem Eingriff werden die lokalen Fettpölsterchen beseitigt. Dabei werden mit einer stumpfen Kanüle kleine Hautschnitte in natürliche Falten gelegt, so dass kaum Narben entstehen.“ Bei kleinen Fettbereichen ist die Laserlipolyse die richtige Wahl. „Ein Laserstrahl wird dort eingesetzt, wo die herkömmliche Fettabsaugung an ihre Grenzen stößt. Durch diese sanfte Methode schmelzen die Fettzellen gezielt, indem die Energie eines Laserstrahls in Wärmeenergie umgewandelt wird“, erklärt Holger Fuchs. Durch eine Hohlnadel wird eine Lasersonde ins Gewebe eingebracht und die Fettzellen langsam aufgelöst. Bei sehr kleinen Arealen müssen die geschmolzenen Fettzellen nicht abgesaugt werden, sondern werden durch den natürlichen Stoffwechsel abgebaut. Narben oder Einstiche sind nach dem Eingriff nahezu unsichtbar. Schon nach kurzer Zeit ist die Haut wieder straff und glatt. Die Kompressionswäsche weicht dem atemberaubenden Hochzeitskleid.

Eine kompetente Beratung ist der erste Schritt

Jede Braut hat ihre eigene Vorstellung von einem perfekten Auftritt in weiß und eine Braut, die von innen strahlt, ist sicher der schönste Anblick für den Bräutigam. Doch auch wer mit seinem Äußeren unzufrieden ist und fachärztliche Unterstützung in Anspruch nehmen möchte, dem steht Holger Fuchs zur Seite. Ein Eingriff sollte wohl überlegt sein und daher ist eine Beratung im Vorfeld unerlässlich. In der Praxis Klinik Pöseldorf wird in einem umfassenden Beratungsgespräch ausführlich auf alle offenen Fragen und individuellen Wünsche eingegangen. Damit steht dem Gang zum Traualtar nichts mehr im Wege. ■