

# MEDIvitalis

DAS REGIONALE TRENDMAGAZIN FÜR WELLNESS,  
GESUNDHEIT & FITNESS

## Sommerbody

Das optimale  
Beautyprogramm

## Fitness-Guide

Das perfekte Training  
für Einsteiger

## INSPIRATION

- ▶ Made in Hamburg
- ▶ Wellness für die Sinne
- ▶ Fit For Fun

ZEIT FÜR MICH

# Das tut Körper & Seele gut

Wellness-Oasen, Beauty-Treatments,  
Fitness-Trends. Top-Mediziner –  
Hamburg macht gesund, fit & schön!

MEDIvitalis ist offizieller Partner vom:



ITU  
WORLD TRIATHLON  
HAMBURG

OFFICIAL PARTNER OF





## HAARENTFERNUNG

### So starten Sie haarfrei in den Sommer

Der Sommer steht vor der Tür: Kurze Hosen, Kleider und Miniröcke – nun sind schöne, gepflegte und vor allem haarfreie Beine gefragt. Doch wie wird man die lästigen Härchen an Waden, Oberschenkeln und Achseln am besten los? Holger Fuchs, Facharzt in der Pöseldorf Praxisklinik erklärt: „Seit über einem Jahrzehnt benutzt man zur dauerhaften Haarentfernung IPL-Geräte. In mehreren Behandlungssitzungen werden kurze Lichtimpulse zu den Haarwurzeln transportiert, wo es aufgrund einer thermischen Reaktion zu einer Verödung der Nährstoffzellen der Haarwurzel kommt. Die Haarwurzel ist dann nicht mehr in der Lage, Haare zu produzieren. Der Erfolg der Behandlung für eine dauerhafte Haarentfernung ist von Faktoren wie der Pigmentierung der Haut und der Dicke und Farbe der Haare abhängig.“

#### Nachgefragt



**Holger Fuchs**  
Facharzt für plastische, ästhetische & rekonstruktive Chirurgie in der Praxisklinik Pöseldorf in Hamburg

Mehr Infos:  
► [www.klinik-poeseldorf.de](http://www.klinik-poeseldorf.de)

## Produkte mit Tiefgang

Effektive Pflege gegen Cellulite und für straffere Konturen



- ① „Slimwear“ von Soap&Glory will mit einem Dreifach-Peptid-Komplex den Oberschenkelbereich glätten, festigen und das Erscheinungsbild von Orangerhaut reduzieren. Ca. 15 Euro. ② „Glam'Abdo“ von Jeanne Piaubert vereint ein straffendes Slimming-Serum mit integriertem Massageroller und soll so für eine flacher und fester wirkende Bauchpartie sorgen. Ca. 85 Euro. ③ „Hautstraffendes Öl Q10 Plus“ von Nivea verspricht eine elastischere und straffere Haut dank Co-Enzym Q10 und Avocado-Öl. Ca. 7 Euro. ④ Die „Cellulite Handbürste“ von Croll & Denecke soll die Durchblutung ankurbeln und so die Entschlackung fördern. Ca. 7 Euro.