

# OPIUM

# OPIUM

für Hamburg

AUSGABE #2  
€ 12,50

2019



*Art & Design*

**VINCENT PETERS**

*Bam!*

**TIL SCHWEIGER**

*Interview*

**LAURA NOLTEMEYER**

**MORITZ KLATTEN**

**JÜRGEN HUNKE**

**HADI TEHERANI**

**ELVIE BARLACH**

UDO IM INTERVIEW

# UDOPIUM

# OPIUM



12

*Fragen an ...*

**HOLGER FUCHS**

# OPIUM

*Holger Fuchs, Hamburger Facharzt für plastische, rekonstruktive und ästhetische Chirurgie, hat viele Jahre im Ausland gelebt und gearbeitet. Vor zwölf Jahren hat er sich mit einer eigenen Klinik, der Praxisklinik Pöseldorf, in Hamburg niedergelassen.*

## 1. Warum Hamburg?

**HOLGER FUCHS** Hamburg ist für mich eine der schönsten Städte der Welt. Hier bin ich geboren. Also ein typischer „Hamburger Jung“. Meine Freunde und meine Familie leben hier und es war mir auch schon ziemlich früh klar, dass ich irgendwann hierher zurückkommen werde.

## 2. Was bedeutet für Sie Heimat?

**HOLGER FUCHS** Heimat ist für mich ganz klar das Gefühl, zu Hause zu sein. Das habe ich letztendlich in Hamburg auch gefunden.

## 3. Warum haben Sie sich für diesen Beruf entschieden?

**HOLGER FUCHS** Ich komme aus einer Arztfamilie. Da war ich schon als Kind früh mit dem Thema Medizin konfrontiert. Die Faszination Menschen zu helfen und ein Stück Ihr Leben positiv zu beeinflussen, war wohl aber der Hauptgrund für meine Berufswahl.

## 4. Eher Natürliches Ergebnis oder Fake?

**HOLGER FUCHS** Das ist zum Glück keine Frage. Auf jeden Fall Natürlich. Überzogene Ergebnisse und krasse Veränderungen lehne ich ab.

## 5. Was ist Ihr Rat an Frauen, die sich verändern möchten?

**HOLGER FUCHS** Der Wunsch nach Veränderung muss aus einem selbst kommen und darf nicht von äußeren Faktoren (Partner, Medien etc.) beeinflusst werden. Es sollte reiflich überlegt werden, realistisch sein und zum eigenen Körper passen.

## 6. Wie Wichtig ist für Sie Qualität?

**HOLGER FUCHS** Da ich auch privat auf gute Beratung und ein exzellentes Ergebnis setze, erhebe ich diesen Qualitätsanspruch selbstverständlich auch für meine Arbeit. Das bedeutet, dass vom ersten Kontakt bis zur Nachsorge meine Patienten zu 100% zufrieden sein sollen. Dazu gehört nicht nur ein top ausgebildetes Team, der Einsatz bester Materialien, sondern auch das ich mich und meine Arbeit selbstkritisch hinterfrage.

## 7. Was macht für Sie eine gute Beratung aus?

**HOLGER FUCHS** Eine gute Beratung sollte immer ehrlich, offen und realistisch geführt werden. Dazu nehme ich mir sehr viel Zeit. Es geht schließlich um Menschen, ihre Gesundheit und das Abwägen der Notwendigkeit eines Eingriffes oder einer Behandlung. Wenn Fragen offen bleiben würden, habe ich nicht gut genug beraten.

## 8. Was halten Sie von medial gepushten („Beautydoc`s“)?

**HOLGER FUCHS** Gar nichts. Ich halte das eher für gefährlich und irreführend für Patienten. Der Begriff ist keine ärztliche Bezeichnung und sagt auch nichts über die Qualifikation aus. Die hat nur der Facharzt für plastische Chirurgie. Wer mich Schönheitschirurg oder Beautydoc nennt, degradiert mich und meine Kollegen und unsere umfassende Ausbildung.

## 9. Welche Patienten/innen lehnen Sie ab?

**HOLGER FUCHS** Patienten mit unrealistischen Erwartungen, ohne medizinischen Leidensdruck. Jugendliche im Wachstum und die Art von Patienten, die mit einem Foto eines Promis zur Beratung kommen und sagen: So will ich aussehen.

## 10. Wenn Sie nicht plastischer Chirurg geworden wären, dann ...

Wäre ich vermutlich Architekt oder Grafiker geworden. In mir schlummert ein kleiner Künstler. Aber irgendwie kann ich auch diese Leidenschaft sehr gut mit meinem Beruf verbinden.

## 11. Was ist Ihrer Meinung nach die Innovation im Beauty Business 2018?

**HOLGER FUCHS** Für mich ist Miradry wohl die Innovation des Jahres. Hierbei handelt es sich um ein Gerät, das übermäßiges, krankhaftes Schwitzen (Hyperhidrose) ohne OP behandelt. Das Verfahren arbeitet mit fokussierten Mikrowellen. Das miraDry-System® zerstört durch gezielte Abgabe der miraWave®-Energie die für starkes Schwitzen und Geruch verantwortlichen Drüsen in den Achselhöhlen. Und das ohne große Ausfallzeiten, dauerhaft und minimal Invasiv.

## 12. Wenn Sie Freizeit haben, was machen Sie dann?

**HOLGER FUCHS** Gut essen, Sport, Kino oder ein entspannter Abend zu Hause mit Freunden und meiner Frau.

### PRAXIS KLINIK PÖSELDORF

Lehmweg 17 · 20251 Hamburg

T 040 800 40 40 0 · F 040 800 40 40 29

www.klinik-poeseldorf.de · info@klinik-poeseldorf.de

