

jolie.de



MÄRZ 2021  
DEUTSCHE ANZ 2.304  
OCTOBER 2.306  
SCHWELZ 1.304

SCHÖNE  
HAARE

Die **25**

**BESTEN TIPPS** der  
VIP-Friseure



**Mehr  
Spaß im Bett!**

So **revolutionieren**  
wir unser Sex-Leben

Hailey Bieber  
exklusiv  
„MEIN  
SHOPPING-  
GUIDE“

Sexy!  
Schlank!  
Happy!

+++ Mindful Detox +++ Immunity Boosting +++



**THE NEW YOGA**

Die coolsten Trends

(mit Gutschein)

Die perfekte  
**MASCARA**  
- für jeden Look

Die neue  
**MODE**

♥ Future-Jeans

♥ Sneaker-Liebliche

♥ High-Waist-Pants

♥ Trend-Taschen  
(unter 100 Euro!)

**JOLIE** beim  
Glücks-Coach  
der Stars

Alles über die  
Glennon-Doyle-Methode



BEAUTY

Volle  
**VITAMIN-  
POWER**  
voraus

# INFUSION DRIPS

## AUS DEM BEUTEL

Bei dem Wort Infusion denkst Du sofort an Krankenhauslicht? Update: Die sogenannten Drips (zu Deutsch: Tropfen) liefern Deinem Body per Pikser in kürzester Zeit eine volle Vitaminladung. Was drin steckt? Je nachdem, was Du brauchst: Vitamin B für pralle Haut und gesunde Nägel, Magnesium für starke Knochen oder Zink für die Infektabwehr. Warum alle verrückt danach sind? Im Vergleich zu oral eingenommenen Präparaten landen nahezu 100 Prozent der Nährstoffe dort, wo sie benötigt werden. Die Wirkung zeigt sich übrigens nicht erst nach Monaten, sondern sofort, weil die Stoffe direkt ins Blut gelangen. Wo? Etwa in der Praxis Klinik Pöseldorf in Hamburg, Kosten: ab 80 €.

